



Les folates contribuent à la formation normale des cellules sanguines et à la synthèse normale des acides aminés.

La vitamine B12 contribue à la formation normale de globules rouges et contribue au fonctionnement normal du système nerveux et au métabolisme énergétique normal.

Les folates et la vitamine B12 contribuent au métabolisme normal de l'homocystéine, à la fonction psychologique normale, au fonctionnement normal du système immunitaire, au processus de la division cellulaire et réduit la fatigue.

Qualité Essence Pure

Formule unique adaptée aux végans à base des formes actives de la vitamine B12 et de l'acide folique.

Formule exclusive et synergique qui combine de la vitamine B12 sous sa forme active, méthylcobalamine, provenant de fermentation, et de l'acide folique active Quatrefolic® (5-méthyltetrahydrofolate). Contrairement aux autres vitamines B12 et folates, elles ne nécessitent pas d'être métabolisées pour faire effet dans l'organisme.

En plus, Quatrefolic® garanti la biodisponibilité maximale et absorption dans le groupe des folates actifs.

Maximum efficacité et formule synergique puisque les effets métaboliques de B12 et l'acide folique sont en relation.

Ingrédients actifs /

Dose journalière (1 Gélule)

Complexe actif standardisé de Vitamines du groupe B issu de germes de Quinoa (Chenopodium quinoa), apport de vitamines B1,B2,B3,B5,B6, biotine, acide folique et vitamine B12.	100 mg
Poudre de Spiruline (Arthrospira platensis)	100 mg
Vitamine B12 (méthylcobalamine)	500 µg (20000 % VNR)
Acide folique (5-méthyltetrahydrofolate)	400 µg (200 % VNR)

*VNR: Valeur Nutritionnelle de Référence.

Autres ingrédients : Gélule végétale, maltodextrine, antiagglomérant (dioxyde de silicium). **Allergènes :** Aucun.

Mode d'emploi : Prendre 1 gélule par jour.

Il est recommandé aux femmes enceintes et allaitantes de consulter un professionnel de santé avant toute complémentation.

Présentation : 60 gélules végétales.

Code produit : M46

Code Barres :



3 760152 680518

MÉTHYL B12

VITAMINES & MINÉRAUX

ACIDE FOLIQUE

Complément alimentaire à base de la vitamine B12 sous sa forme active méthylcobalamine avec de l'acide folique active.



Qualité et efficacité

1-3 Place Marcel Rebuffat - Parc d'Activité de Villejust, 91971 - Courtaboeuf Cedex - France.

01 60 14 82 75 » Fax. 01 60 14 63 86 » www.api-nature.com